

Programme CPHE - ANNÉE 1 - 15 ECTS (V.2026)

CODE	INTITULÉS	Présentiel	Autonomie	Total
UE01	Cliniques humanistes (I)			
AA1.1	Histoire et développement de la psychothérapie et des psychothérapies humanistes expérientielles	8	20	28
UE02	Principes de la psychothérapie humaniste (I)			
AA2.1	Fonctions, limites et objectifs de la psychothérapie	6	20	26
UE03	Modalités de la psychothérapie humaniste (I)			
AA3.1	Psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle	20	20	40
AA3.2	Psychothérapie analytique et existentielle	20	20	40
AA3.3	Gestalt-Thérapie	20	20	40
AA3.4	Analyse Transactionnelle	20	20	40
AA3.5	Thérapie humaniste et psycho-corporelle : analyse bioénergétique	20	20	40
AA3.6	Thérapies humanistes et psycho-corporelles : Psychothérapie par le souffle	20	20	40
UE04	Méthodologie			
AA4.1	Accompagnement portfolio	3	40	43
UE05	Activités d'intégration professionnelle (I)			
AA5.1	Stages et/ou pratiques cliniques accompagnées	0	30	30
AA5.2	Supervisions en groupe des stages et de pratiques cliniques	5	10	15
AA5.3	Mises en situation et jeux de rôles supervisés	6	10	16
AA5.4	GEF : "Groupe expérientiel de formation"	21	10	31
AA5.5	Déontologie et questions éthiques	6	10	16
AA5.6	Portfolio de la formation en 1e année	0	30	30
UE06	Travail personnel			
AA6.1	Thérapie personnelle individuelle et / ou de groupe	0	40	40
/	3 TRF (Temps de régulation de la formation) / Info organisation formation	5	0	5
	Total UE 01 --> UE 06	180	340	520
	TOTAL ECTS Année 1	17		

Programme CPHE - ANNÉE 2 - 16 ECTS (V.2026)

CODE	INTITULÉS	PRÉSENTIEL	AUTONOMIE	TOTAL
UE07	Cliniques humanistes (II)			
AA7.1	Identité de genre	6	12	18
AA7.2	Famille et Transgénérationnel	12	12	24
AA7.3	"Dans quel monde on vit" : troubles anxieux / perspectives nouvelles en psychoth.	5	12	17
AA7.4	Psychopathologie	12	20	32
UE08	Principes de la psychothérapie humaniste (II)			
AA8.1	Gestion du processus thérapeutique	10	12	22
AA8.2	Alliance thérapeutique et Ruptures et réparation de l'Alliance	10	12	22
UE9	Modalités de la psychothérapie humaniste (II)			
AA9.1	Psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle	14	14	28
AA9.2	Psychothérapie analytique et existentielle	14	14	28
AA9.3	Gestalt-Thérapie	14	14	28
AA9.4	Analyse Transactionnelle	14	14	28
AA9.5	Thérapie humaniste et psycho-corporelle : analyse bioénergétique	14	14	28
AA9.6	Thérapies humanistes et psycho-corporelles : Psychoth.par le souffle	14	14	28
UE10	Inscription dans le réseau professionnel			
AA10.1	Travail en réseaux / équipe multi et interdisciplinaire	3	4	7
AA10.2	Se lancer administrativement dans la profession	2	10	12
UE11	Activités d'Intégration professionnelle (II)			
AA11.1	Stages et/ou pratiques cliniques accompagnées	0	40	40
AA11.2	Supervisions des stages et pratiques cliniques	6	14	20
AA11.3	Mises en situation et jeux de rôles supervisés	6	10	16
AA11.4	GEF (Groupe expérientiel de formation)	18	12	30
AA11.5	Séminaires d'études de cas	6	12	18
AA11.6	Portfolio de la formation en 2e année	0	30	30
UE12	Travail personnel			
AA12.1	Thérapie personnelle individuelle et ou de groupe	0	40	40
/	3 TRF (Temps de régulation de la formation) / Info organisation formation	4		
	Total UE 07 --> UE 012	184	336	520
	TOTAL ECTS Année 2		17	

Programme CPHE - ANNÉE 3 - 18 ECTS (V.2026)

CODE	INTITULÉS	Présentiel	Autonomie	Total
UE13	Cliniques humanistes (III) - Questions approfondies			
AA13.1	Grossesse et périnatalité	9	15	24
AA13.2	Psychopathologie appliquée à la psychothérapie humaniste	12	14	26
AA13.3	Psychopharmacologie clinique	8	12	20
AA13.4	Médecine psychosomatique	6	16	22
AA13.5	Psychothérapie humaniste de l'enfant et de l'adolescent	8	14	22
AA13.6	Psychothérapie humaniste de la personne âgée	8	14	22
UE14	Modalités de la psychothérapie humaniste (III)			
AA14.1	Psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle	12	10	22
AA14.2	Psychothérapie analytique et existentielle	12	10	22
AA14.3	Gestalt-Thérapie	12	10	22
AA14.4	Analyse Transactionnelle	12	10	22
AA14.5	Thérapie humaniste et psycho-corporelle : analyse bioénergétique	12	10	22
AA14.6	Thérapies humanistes et psycho-corporelles : Psychothérapie par le souffle	12	10	22
UE15	Recherche en psychothérapie			
AA15.1	Recherche en psychothérapie et écrit académique	12	60	72
UE16	Activités d'Intégration professionnelle (III)			
AA16.1	Stages et/ou pratiques cliniques accompagnées	0	60	60
AA16.2	Supervisions en groupe des stages et de pratiques cliniques	8	12	20
AA16.3	Mises en situation et jeux de rôles supervisés	6	4	10
AA16.4	GEF (Groupe expérientiel de formation)	18	8	26
AA16.5	Séminaires d'identité humaniste à partir d'études de cas	6	8	14
AA16.6	Séminaire de Déontologie à partir d'études de cas	3	2	5
AA16.7	Communications professionnelles	4	2	6
AA16.8	Portfolio de la formation en 3e année	0	30	30
UE17	Travail personnel			
AA17.1	Thérapie personnelle individuelle et / ou de groupe	0	40	40
/	3 TRF (Temps de régulation de la formation) / Info organisation formation	4		
	Total UE 13 --> UE 018	184	371	555
	TOTAL ECTS Année 3		19	

Programme CPHE - ANNÉE 4 - 26 ECTS (V.2026)

CODE	INTITULÉS	Présentiel	Autonomie	Total
UE18	Cliniques humanistes (IV) - Questions approfondies			
AA18.1	Clinique du traumatisme	12	12	24
AA18.2	Situations d'urgence en psychothérapie	6	10	16
AA18.3	Accompagnement de fin de vie	6	12	18
AA18.4	Psychothérapie et addictions	6	10	16
AA18.5	Clinique de la sexualité	6	10	16
AA18.6	Approches de la psychothérapie de couple	16	12	28
AA18.7	Intelligence artificielle et psychothérapie	3	3	6
AA18.8	Le toucher en psychothérapie	15	12	27
AA18.9	Psychothérapie et états élargis de conscience	6	6	12
AA18.10	Interculturalité et psychothérapie	12	12	24
UE19	Modalités de la psychothérapie humaniste (IV)			
AA19.1	Psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle	6	12	18
AA19.2	Psychothérapie analytique et existentielle	6	12	18
AA19.3	Gestalt-Thérapie	6	12	18
AA19.4	Analyse Transactionnelle	6	12	18
AA19.5	Thérapie humaniste et psycho-corporelle : analyse bioénergétique	6	12	18
AA19.6	Thérapies humanistes et psycho-corporelles : Psychoth. par le souffle	6	12	18
UE20	Recherche en psychothérapie & Travail de fin d'études			
AA20.1	Recherche en psychothérapie et accompagnement "Etude de cas"	24	210	234
AA20.2	Portfolio de la formation en 4e année	0	50	50
UE21	Activités d'Intégration professionnelle (IV)			
AA21.1	Stages et/ou pratiques cliniques accompagnées	0	120	120
AA21.2	Supervisions des stages et pratiques cliniques en groupe	6	15	21
AA21.3	Mises en situation et jeux de rôles supervisés	4	8	12
AA21.4	GEF (Groupe expérientiel de formation)	18	6	24
AA21.5	Séminaires d'études de cas de déontologie	3	6	9
UE22	Travail personnel			
AA22.1	Thérapie personnelle individuelle et / ou de groupe	0	40	40
/	3 TRF (Temps de régulation de la formation) / Info organisation formation	4		4
Total UE 18 --> UE 22		183	626	809
TOTAL ECTS Année 4		27		